



YOGA

UND RESONANZ

27.10. / 03.11. / 17.11.2024

16 - 18 Uhr

Niyama Basel



In dieser dreiteiligen Kursreihe möchten wir dir mit Hilfe der Klänge von Hang und Klangschalen sowie in Verbindung mit sanftem Yoga Raum geben, um nach innen zu schauen und mit dir in Resonanz zu kommen. Die äussere Schwingung, die durch die Klänge entsteht, soll deinen inneren Rhythmus anregen und dir einen tieferen Zugang zu Körper, Geist und Seele ermöglichen.

Leitung

Rachel: Yoga I Klangschalen

Simone: Yoga

Andi: Hang

Kursdetails

27.10.&3.11.: Sanftes Yoga und Hang

17.11.: Yin-Yoga & Klangschalen



Preis

3er Paket CHF 140 I 125*

Einzel CHF 55 I 50*

(*Niyama Abo I Studierende)

Anmeldung

info@leikeli.ch

Anmeldefrist:

jeweils 1 Woche davor



widayoga | leikeliii

www.widayoga.ch

www.leikeli.ch

